



## TRELLEBORGS BUDOKAI

**POLICY OCH HANDLINGSPLAN FÖR;**

**DOPNING**

**ALKOHOL**

**NARKOTIKA**

**TOBAK**



## INLEDNING

Trelleborgs Budokai bildades 2000-05-22 genom en sammanslagning av Trelleborgs Jiu-jitsu-klubb och Trelleborgs Aikikai. Sedermera har även Trelleborgs Iwama Ryu och Trelleborgs Jiu-jitsuskola tillförts klubben.

Klubbens syfte är att vara administrativt och ekonomiskt ansvarig för idrottsligt självständiga sektioner inom klubben som bedriver olika budo och kampsporter, för närvarande Judo, Bu-jutsu och Ju-jutsu.

Klubben driver sin idrottsliga verksamhet enligt RF's policy "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" och är genom Specialidrottsförbunden; Svenska Budo och Kampsportsförbundet och Svenska Judoförbundet ansluten till Svenska Riksidrottsförbundet (RF). Vi har därmed också påtagit oss skyldigheten att följa ovannämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut.

Trelleborgs Budokai bedriver idag budo och kampsport i egna lokaler lokaliserade i Trelleborgs kommun. Våra träningsgrupper är idag igång veckans alla dagar, innehåller både nybörjare och avancerade utövare och har ett åldersspann på 3-72 år.

Trelleborgs Budokai anser att idrott och ett bruk av droger är oförenligt. Det strider mot svensk lagstiftning, klubbens stadgar och är i ett samhällsperspektiv etiskt och moraliskt förkastligt. Dessutom är klubbens inriktning mot "japanska budo och kampsporter" och dess ideal (Bushido), oförenligt med ett drogmissbruk.

Denna policy skall omfatta alla medlemmar, instruktörer och ledare i Trelleborgs Budokai. I de fall föräldrar eller andra personer deltar i klubbens verksamhet, eller på annat sätt representerar i klubbens namn gäller policyn även dessa.

Vi tror att denna policy kan fungera som en förebyggande åtgärd och vid behov vara det dokument som hjälper oss att hantera uppkomna problem.

Policyn är ett redskap i styrelsens arbete i den dagliga verksamheten och kommer att finnas anslagen i vår träningslokal och på vår hemsida. Alla nya medlemmar skall få en information om vår policy och erhålla ett exemplar i tryckt form.

Uppdateringar och förändringar i policyn görs av styrelsen och den skall även vara en återkommande punkt på årsmötet. Ansvarig inom styrelsen är sekreteraren.

Policyn skall betraktas som ett "levande dokument".

## **DOPNING**

- Bakgrund:** Allt bruk och hantering av dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag.
- Policy:** Allt bruk, handhavande och försäljning av dopningspreparat är förbjudet i klubbens lokaler. Detta gäller även på träningsläger, träningsdagar, utbildning och möten där person representerar klubben eller använder klubbens namn.
- Åtgärd:** Under 18 år; omedelbar kontakt med förälder och avstängning från träning tills utredning är klar.  
Över 18 år; samtal med ansvarig instruktör, kontakt med RF's dopinggrupp och avstängning från träning tills utredning är klar.
- Ansvar:** I första hand ansvarig instruktör eller sektionsansvarig.  
Styrelsen ansvarar för kontakt med RF.

## **ALKOHOL**

- Bakgrund:** Åldersgräns för inköp av alkohol är reglerat i svensk lag, med 20 år på Systembolaget och 18 år på restaurang/bar.
- Policy:** Allt bruk, handhavande och vidareförsäljning av alkoholhaltiga drycker är förbjudet i klubbens lokaler. Detta gäller även på träningsläger, träningsdagar, utbildning och möten där person representerar klubben eller använder klubbens namn.  
Vid fester eller tillställningar utanför klubbens lokaler och där endast medlemmar över 18 år deltar, må alkohol intagas i måttliga mängder.  
Inköp av alkohol får aldrig betalas av klubben, eller på annat sätt belasta klubbens ekonomi.  
Föräldrar, anhöriga eller vänner till tränande som uppträder alkoholpåverkade i klubbens lokaler, ombedes att lämna lokalen.  
Person som skall agera chaufför åt klubbens medlemmar och uppträder alkoholpåverkade kommer att avvisas och ansvarig ledare/instruktör har då möjlighet att avsluta/uppskjuta arrangemang.
- Åtgärd:** Under 18 år; omedelbar kontakt med förälder.  
Över 18 år; samtal med ansvarig instruktör. Vid upprepad förseelse, avstängning från träning och etablera kontakt med anhörig.
- Ansvar:** I första hand ansvarig instruktör eller sektionsansvarig.  
Styrelsen är behjälplig med kontakt med anhörig..

## **NARKOTIKA**

**Bakgrund:** Allt bruk och hantering av narkotikaklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag.

**Policy:** Allt bruk, handhavande och försäljning av narkotikaklassade preparat är förbjudet i klubbens lokaler. Detta gäller även på träningsläger, träningsdagar, utbildning och möten där person representerar klubben eller använder klubbens namn.

Vid bruk av narkotikaklassade preparat i medicinskt syfte, må efter uppvisande av intyg preparaten användas. Det åligger dock ansvarig instruktör att avgöra om den tränande riskfritt kan delta i och tillgodogöra sig träningen.

**Åtgärd:** Under 18 år; omedelbar kontakt med förälder och avstängning från träning.  
Över 18 år; samtal med ansvarig instruktör och avstängning från träning. Efter samtal med representant från styrelsen, kontakt med sociala myndigheter/polis.

**Ansvar:** I första hand ansvarig instruktör eller sektionsansvarig.  
Styrelsen är behjälplig vid samtal och tar kontakt med sociala myndigheter/polis.

## **TOBAK/SNUS**

**Bakgrund:** Åldersgräns för inköp av tobak är 18 år, enligt svensk lag.

**Policy:** Allt bruk, handhavande och vidareförsäljning av produkter innehållande tobak är förbjudet i klubbens lokaler. Detta gäller även på träningsläger, träningsdagar, utbildning och möten där person representerar klubben eller använder klubbens namn.

Föräldrar, anhöriga eller vänner till tränande som använder tobaksprodukter i klubbens lokaler, ombedes att avsluta detta eller lämna lokalen.

**Åtgärd:** Under 18 år; omedelbar kontakt med förälder.  
Över 18 år; samtal med ansvarig instruktör. Vid upprepade förseelser, avstängning från träning.

**Ansvar:** I första hand ansvarig instruktör eller sektionsansvarig.  
Styrelsen är behjälplig vid samtal.